

Equipaje del “PEREGRINO MISIONERO” JMJ+fc Panamá 2019

| ROPA | ARTÍCULOS PERSONALES | DOCUMENTOS Y RECURSOS |
|--|--|--|
| 2 camisas | Desodorante | Pasaporte y boleto aéreo |
| 5 T-shirts (de pastoral juvenil) | Cepillo de dientes | Tarjeta de vacunación |
| 2 pantalones largos de tela fresca | Pasta dental | Inscripción impresa de la JMJ |
| Chanquetas de baño | Jabón de baño y champú | Dólares para gastos y emergencias |
| 3 pantalones tipo bermudas | Bloqueador solar, humectante | Instrumentos musicales |
| Ropa interior fresca y suficiente | Repelente | Bandera nacional |
| Calcetines | Talco | Bolsa de dormir – “Sleeping bag” |
| Pañuelos y pequeñas toallas | Reloj despertador | Material pastoral para compartir |
| Ropa de dormir (cómoda y fresca) | Medicamentos personales | Receta de medicamento especial |
| Zapatos deportivos cómodos y resistentes | Lentes para el sol | Regalo para la familia de acogida |
|  | Monedero | |
| | Peine de cabello | Tus preguntas existenciales, sueños, luchas y la mejor voluntad de fraternidad y solidaridad |
| | Teléfono móvil, auriculares, cargador y adaptador de corriente | |
| | Gorra o sombrero | Tienda de acampar |
| | Desinfectante en gel para manos | Descarga en tu celular la Biblia, cancioneros y oraciones. Rosario. |
| | Almohada pequeña | Artesanías y artículos para compartir: pulseras, pañuelos, postales, etc. |

***PARA TU VIAJE.** Toma en cuenta que la temperatura del avión o bus pueden requerir que uses un abrigo. Hay medidas de seguridad para el abordaje de los aviones que limitan llevar ciertos artículos en el equipaje de mano; tómallo en cuenta a la hora de hacer tus maletas. Si tu viaje es terrestre, considera el agua para el camino.

***DE LA ROPA.** Si en tu cultura hay vestidos típicos, puedes traerlos, será un gusto que nos compartas un signo de tu identidad. Conviene identificar tus pertenencias con tu nombre y hacer un listado del equipaje, de manera que sepas lo que llevas y que no se te quede nada. Podrás lavar tu ropa en el lugar donde te hospedes.

***EL DINERO.** Debes traer dólares estadounidenses desde tu país. Si en tu país se usa el dólar, toma en cuenta que la moneda de un dólar de Estados Unidos no circula en Panamá ya que se usa una propia, las demás monedas o billetes de dólar son de uso legal.

***SALUD.** Según la sensibilidad de tu piel, considera el uso de un humectante y el nivel de bloqueador de solar. Si tomas un medicamento o tienes alguna condición de salud especial, no olvides consultar a tu médico y llevar contigo alguna descripción de tu padecimiento y la receta de tus medicamentos con un sello y firma. Si eres alérgico, no olvides avisar con tiempo y tomar las medidas necesarias para cuidar de tu salud. Durante todo el encuentro ten mucho cuidado de no exponerte a caídas o golpes, pueden limitar tu vivencia de la JMJ.

***SEGURIDAD.** Ten control de tus pertenencias, no conviene usar joyas ni objetos de lujo. Debes portar en todo momento la copia de la hoja de datos del pasaporte y el sello de entrada a Panamá. Los eventos generales de la JMJ serán masivos, por eso **SIEMPRE DEBES ESTAR JUNTO A TU DELEGACIÓN**, para evitar perderse y para apoyarse en desplazamientos, alimentación y participación de actividades.

CÓDIGO DE VESTIMENTA DE CAMISETAS

| | |
|------------------------------|---|
| VIERNES 18. | <i>Camiseta o t-shirt de juventud claretiana de cada país</i> |
| SÁBADO 19. | <i>Camiseta encuentro JMJ+fc 2019</i> |
| DOMINGO 20. | <i>Para la mañana se usa la camiseta alusiva del país o camiseta deportiva. Para la tarde se pueden usar los vestidos típicos.</i> |
| LUNES 21. | <i>Camiseta con mensajes de solidaridad y misión, queda a criterio de cada delegación</i> |
| MARTES 22. | <i>Camiseta oficial JMJ</i> |
| MIÉRCOLES 23-24. | <i>A criterio de cada delegación</i> |
| VIERNES 25. | <i>Camiseta encuentro JMJ+fc 2019</i> |
| SÁBADO 26-DOMINGO 27. | <i>Camiseta oficial JMJ para la caminata, Camiseta oficial de cada país para la Vigilia, Camiseta de cada delegación para la Misa con el Papa. Camiseta extra por emergencia.</i> |
| DOMINGO 27. | <i>Por la tarde, Camiseta encuentro JMJ+fc 2019</i> |
| LUNES 28. | <i>A criterio de cada delegación</i> |

NOTA: El objetivo de este código de vestimenta de camisetas es el de identificarnos con más facilidad en las actividades masivas, para generar sentido de pertenencia y para que las delegaciones compartan de su identidad comunitaria

